

GOLF ACADEMY FRANCO CHIMENTI

PROGRAMMA e STAFF

NB tale documento rappresenta una linea guida non vincolante

Il programma di lavoro dei talent, che si svolgerà al Centro Tecnico Golf Nazionale di Sutri, sarà coordinato dal Comitato Tecnico che stabilirà le linee guida e le trasmetterà al tutor, ai coaches e al resto dello staff. Il Comitato Tecnico presenzierà il giorno dell'inaugurazione della stagione e periodicamente vigilerà sull'avanzamento del piano di lavoro individuale.

Lo staff sarà composto da

- un tutor per l'organizzazione generale delle l'attività quotidiana dei ragazzi/e e il coordinamento delle attività specifiche
- tre coach dedicati al gioco lungo, gioco corto e putt.
- un preparatore atletico
- uno psicologo sportivo
- un medico di riferimento/nutrizionista

Il coach di gioco lungo assumerà anche il ruolo di main coach e sarà un punto di riferimento settimanale per i ragazzi/e. I coaches di gioco corto e putt avranno inizialmente sessioni di lavoro ogni due settimane, in seguito ogni tre/quattro settimane. Il preparatore atletico organizzerà un programma di allenamento per tre volte a settimana. Infine i ragazzi/e avranno a disposizione uno psicologo sportivo, specializzato nel dialogo con gli atleti/e, per supportarli nel cambiamento e l'inserimento in un contesto nuovo (scuola, amici, colleghi, lontananza dalle famiglia) inizialmente ogni due settimane.

Programma "tipo" delle attività tecniche, extra scolastiche:

LUNEDÌ: debriefing con il main coach sulla settimana precedente, programmazione del lavoro della settimana, palestra

MARTEDÌ: lavoro tecnico swing, skills training in campo pratica o in campo (in base alla stagione)

MERCOLEDÌ: palestra, campo

GIOVEDÌ: palestra, gioco corto

VENERDÌ: campo

WEEKEND: gara/studio/tempo libero

NB: saranno salvaguardate due ore per lo studio a fine allenamenti e/o nelle ore serali